

Меню

Меню 4 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Плов с курин грудками	40/160	13,43	13,66	36,71	324
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Птица запечная	100	26,69	24,45	0,97	332

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
Брокколи отвар	180	5,59	6,19	7,99	55

Напитки

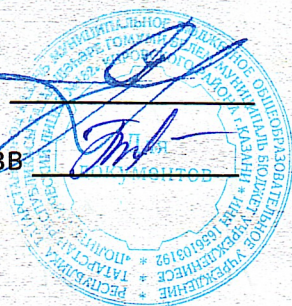
Кисель концентрат	200			13,1	53
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 4 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты аппетитные	90	10,06	9,86	7,99	161
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,64	22,028	144
Компот из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

